ЛІМФАНГІТИ (ІНФЕКЦІЙНІ)

Для усіх пацієнтів, які страждають на лімфедему, існує постійна загроза інфекцій, що дуже часто перетворюється на реальність. Частіше всього інфекція поширюється внаслідок травм, укусів комах, ін'єкцій, післяопераційного відсмоктування рідини (сероми) з грудної клітки, пахв та пахової ділянки, післяопераційних ускладнень, сонячних опіків або радіаційних дерматитів. Ці основні фактори впливають на виникнення та розвиток вторинної лімфедеми.

Профілактика: Пацієнти, які добре обізнані з ознаками/симптомами та профілактикою лімфангітів, можуть уникнути багатьох часто трагічних ускладнень, що є наслідком рецидивуючої інфекції (включаючи подальше збільшення пухлини, пошкодження шкіри та можливу втрату кінцівки). На жаль, у багатьох пацієнтів, хоч і досить проінформованих про гігієнічні та профілактичні заходи, може розвинутися хронічне запалення. Поки що нема достатньо даних, які б дали змогу визначити, чому у пацієнтів, які старанно виконують усі рекомендації, часто виникають серйозні ускладнення, що можуть бути дуже загрозливими.

Ознаки та симптоми: Початок проявів лімфангіту може відрізнятися, але найчастіше пацієнти спочатку помічають:

- висипи, червоні плями та сверблячку на ушкодженій кінцівці
- зміну кольору
- збільшення набряку
- відчуття "важких кінцівок"
- відбиття болю у пахвах та паховій ділянці
- нездужання, остуду, високу температуру (часом протягом 5-10 хвилин).

Лікування: Негайно припиніть усі види лікування при виявленні інфекції (мануальний дренаж лімфи, перев'язки, переодягання, відсмоктування та ін.). В залежності від серйозності випадку дотримуйтесь рекомендацій, наданих нижче. (Для деяких пацієнтів відпочинок та вживання рідини є достатніми, щоб симптоми зникли, але таких пацієнтів небагато). Більшість пацієнтів потребує:

- перорально приймати антибіотики
- відпочивати (підняти вражену кінцівку)
- збільшити приймання рідини
- уникати прямих променів сонця
- спостерігати за змінами у кінцівці
- міряти температуру кожні чотири години або частіше, якщо це необхідно.

Якщо на все вищезгадане не буде відповідної реакції, то пацієнтку треба госпіталізувати та кілька днів вводити їй антибіотики внутрішньовенно.

Висновок

Пацієнти, які мають рецидиви інфекцій невизначеного походження, потребують профілактичного введення антибіотиків протягом кількох днів після поради лікаря.

Кілька корисних порад:

- Завжди добре витирайте кінцівку/ділянку після душу.
- Пацієнти, які потребують серйозного стоматологічного або іншого хірургічного втручання в уражені зони, повинні приймати антибіотики за 24-36 годин до початку процедури для запобігання рецидиву інфекції.
- Багато пацієнтів, які мають застуду, грип, алергію, або знаходяться у стресовому стані, дуже часто більш схильні до розвитку інфекцій, що є результатом ослаблення лімфатичної системи та накопичення рідини, багатої на протеїн (білок).

Ви самі повинні більше піклуватися про себе. Будьте уважні до свого здоров'я, більше відпочивайте, дотримуйтесь збалансованої дієти, пийте багато води, а також робіть фізичні вправи за спеціально розробленою програмою.

Авторські права на всі матеріали належать Національній мережі "Лімфедема", Інк. (НМЛ), 1997. Всі права захищені. Дозвіл на тиражування надається тільки на території України. Ці матеріали були адаптовані, перекладені та надруковані організацією РАТН для використання в Україні з дозволу НМЛ. Авторські права на адаптовану українську версію належать РАТН, 1998. Всі права захищені.