

Cộng đồng vì Trái tim khỏe

Tăng cường việc quản lý và kiểm soát tăng huyết áp tại Việt Nam

Tăng huyết áp (THA) là nguyên nhân dẫn tới gần 91.000 trường hợp tử vong hàng năm tại Việt Nam, chiếm khoảng 21% tổng số trường hợp tử vong. Theo nghiên cứu của Viện Tim mạch Quốc gia, 25% người trưởng thành có THA, nhưng chưa đến 50% nhận thức được tình trạng bệnh của mình và chỉ 11% đạt được huyết áp mục tiêu.¹ Nghiên cứu cũng cho thấy THA tại thành thị (33%) cao hơn rất nhiều so với nông thôn (17%).²

Chiến lược Quốc gia về Phòng và Kiểm soát Bệnh Không lây nhiễm (BKLN) của Chính phủ Việt Nam đã được thực hiện nhằm mục tiêu đến năm 2025 không chế tỷ lệ THA dưới 30% người trưởng thành. Thông qua đó, Bộ Y tế đã triển khai Chương trình Phòng chống và Kiểm soát THA quốc gia. Tuy nhiên, nguồn lực chưa đủ đáp ứng nhu cầu hiện tại của người dân về chăm sóc, điều trị bệnh THA, đặc biệt là ở tuyến xã phường.

MỘT MÔ HÌNH QUẢN LÝ VÀ KIỂM SOÁT THA MỚI

Hiện tại, Tổ chức PATH hợp tác với Quỹ Novatis - một tổ chức nhân đạo tiên phong trong các mô hình chăm sóc sức khỏe tiên tiến- phối hợp với Bộ Y tế và Sở Y tế thành phố (Tp.) Hồ Chí Minh giới thiệu một mô hình chăm sóc sức khỏe sáng tạo nhằm nâng cao việc quản lý và kiểm soát THA tại Việt Nam.

Mô hình này được triển khai tại Tp. Hồ Chí Minh – nơi có dân số thành thị đông nhất Việt Nam. Dự kiến mô hình sẽ được thí điểm tại 4 quận với số dân vào khoảng 2 triệu người, trong đó trên 700.000 người từ 40 tuổi trở lên.

Dự án có tên “Cộng đồng vì Trái tim khỏe” được thực hiện trong ba năm nhằm mục đích cải thiện việc kiểm soát THA ở người trưởng thành thông qua việc tăng cường khả năng tiếp cận và sử dụng các dịch vụ THA có chất lượng, bền vững và có thể nhân rộng.



Tại Việt Nam, 25% người trưởng thành có THA nhưng chưa đến 50% nhận thức được tình trạng bệnh của mình. Hình. PATH/Matthew Dakin

Dự án nhằm hướng đến các mục tiêu sau:

1. **Nâng cao nhận thức**, kết nối và tăng nhu cầu về sàng lọc và tự quản lý bệnh THA.
2. **Nâng cao chất lượng và tính sẵn có của các dịch vụ sức khỏe về THA lấy người bệnh làm trung tâm**, đảm bảo tính liên tục trong chăm sóc điều trị (dự phòng, chẩn đoán sớm, điều trị và theo dõi) tại cơ sở y tế công lập và tư nhân.
3. **Giảm mất đầu bệnh nhân** thông qua tăng cường hệ thống chuyên gửi, nâng cao tính tự chủ của người bệnh bằng các công cụ tự giám sát và quản lý quá trình điều trị THA.
4. **Tác động đến nhà hoạch định chính sách cấp quốc gia** thông qua việc sử dụng bằng chứng của dự án vào quá trình hoạch định chính sách và nhân rộng mô hình lấy người bệnh làm trung tâm, giúp cải thiện việc kiểm soát huyết áp tại Việt Nam.

PHƯƠNG PHÁP TIẾP CẬN

Dự án Cộng đồng vì Trái tim khỏe nhằm mục tiêu nâng cao nhận thức về kiến thức và tính cấp bách của THA, bản chất thâm lặng của bệnh (ví dụ: không có triệu chứng), các biến chứng, các yếu tố nguy cơ và nhấn mạnh đến tầm quan trọng của việc tầm soát phát hiện THA. Tổ chức PATH kết nối các doanh nghiệp xã hội trong nước để tận dụng các phương pháp tiếp cận mới với mục đích gia tăng các điểm tiếp cận giáo dục sức khỏe tim mạch và dịch vụ sàng lọc.

Ngoài ra, sự hợp tác với các cơ sở y tế công lập và tư nhân cũng như với cộng đồng nhằm tăng cường dịch vụ điều trị và chuyên gửi. Cùng với đó việc ứng dụng công nghệ số trong chăm sóc sức khỏe sẽ được áp dụng để nâng cao tính chủ động cho bệnh nhân trong việc tự quản lý và giúp giảm thiểu mất dấu, đồng thời giúp tăng số lượng bệnh nhân được quản lý. Ngoài ra, một quá trình đánh giá độc lập nhằm rút ra những bài học kinh nghiệm và thành công từ Dự án sẽ đưa ra bằng chứng cho nỗ lực vận động nhân rộng mô hình kiểm soát bệnh THA tại Việt Nam.

GIẢM THIỂU GÁNH NẶNG TOÀN CẦU VỀ BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM

BKLN bao gồm bệnh THA, là một gánh nặng về y tế và kinh tế cho cá nhân, gia đình và cộng đồng. Năm 2012, PATH đã mở rộng phạm vi hoạt động từ phòng chống ung thư cổ tử cung sang một chương trình BKLN toàn cầu có quy mô rộng hơn và đang dần trở thành tổ chức hàng đầu trong lĩnh vực này.

PATH hướng tới giảm thiểu tác động và từ vong liên quan đến BKLN bằng cách ứng dụng các công nghệ và sáng kiến giúp gia tăng tiếp cận dịch vụ phòng và điều trị BKLN. Hiện nay PATH đang dựa trên các thành công và bài học kinh nghiệm trước đây nhằm xây dựng một mô hình kiểm soát bệnh THA tiên tiến tại Việt Nam.



*Dự án Cộng đồng vì Trái tim khỏe nhằm mục đích nâng cao việc kiểm soát THA ở người trưởng thành, bằng cách gia tăng tiếp cận và sử dụng các dịch vụ THA chất lượng cao, có tính bền vững và có thể nhân rộng.
Hình. PATH/Matthew Dakin*

1. Son PT, Quang N, Viet NL, và cộng sự. Tình trạng, nhận thức, điều trị và kiểm soát THA tại Việt nam – kết quả từ một cuộc khảo sát quốc gia. J.Hum Hypertension. 2012;26(4):268–280.
2. Son PT. THA tại Việt Nam: Các nghiên cứu từ cấp cộng đồng cho tới chương trình mục tiêu quốc gia. Dịch tễ và Sức khỏe Toàn cầu, Khoa Y tế công cộng và Lâm sàng, Đại học Umeå, Thụy Điển và Viện Tim mạch Quốc gia Việt Nam – Bệnh viện Bạch Mai và Trường Đại học Y Hà Nội. Umeå, Thụy Điển: Đại học Umeå; 2012.

Để biết thêm chi tiết về Dự án Cộng đồng vì Trái tim khỏe, vui lòng liên hệ Tiến sĩ Kimberly Green, email: kgreen@path.org



Sở Y tế Thành phố
Hà Chí Minh



www.path.org

PATH là tổ chức hàng đầu về các sáng kiến y tế toàn cầu. Là một tổ chức quốc tế phi lợi nhuận, chúng tôi bảo vệ sinh mạng con người và cải thiện tình trạng sức khỏe toàn cầu, đặc biệt đối với phụ nữ và trẻ em. Chúng tôi thúc đẩy đổi mới thông qua năm nền tảng – vắc xin, dữ liệu, chẩn đoán, thiết bị, và các sáng kiến về hệ thống và dịch vụ. Những nền tảng này giúp chúng tôi sử dụng triệt để các thế mạnh về khả năng thấu hiểu doanh nghiệp, chuyên môn về y tế công cộng và công nghệ y tế, và niềm đam mê vì sự bình đẳng trong y tế. Với việc huy động các đối tác trên toàn cầu, chúng tôi mở rộng phạm vi áp dụng các sáng kiến, làm việc trên khắp các quốc gia, từ ờ hệt là tại Châu Phi và Châu Á để xử lý tốt nhất các nhu cầu về y tế của họ. Đồng thời chúng tôi mang tới các thành quả có thể đo lường để giúp phá vỡ chu trình y tế nghèo nàn.

Tầng 11, Tháp Hà Nội,
49 Hai Bà Trưng, Hoàn Kiếm,
Hà Nội, Việt Nam.

Phòng 1603, tòa nhà TNR,
180-192 Nguyễn Công Trứ, P.
Nguyễn Thái Bình, Quận 1, TP.
Hồ Chí Minh, Việt Nam