深圳企业未婚青年员工生活技能培训效果评估

此项研究主要评估深圳市在工作场所中开展的生活技能培训对流动人口中未婚青年生殖健康知识、态度及行为的影响。

研究方法

此项评估研究采用准实验设计，在一家开展生活技能培训的工厂（干预组）和一家没有开展培训的工厂（对照组）分别在干预活动开展前、后进行了问卷调查。样本包括每次调查中干预组1000人和控制组600人。

在终线调查时，在干预工厂还组织了两场专题小组讨论。干预组和控制组中的工人主要是来自农村的流动人口青年。在该研究中，样本存在一些缺陷，如控制组中工人的文化水平明显低于干预组，以及在终线调查中控制组样本中男性比例很小。研究人员在分析中考虑到了这些限制因素。

研究结果

参加调查的工人中，绝大多数来自农村地区，至少有小学以上文化水平，并且在深圳已经生活和工作了一至两年。据他们反映，他们并不经常出入一些诸如卡拉OK厅或网吧之类的休闲场所，但是谈恋爱在他们中间很普遍。他们与自己的父母保持密切联系，但是却很少与父母或其他知心人谈及有关性的问题。他们更倾向于从同性朋友处获得有关性方面的信息。

知识的变化

与控制组相比，参加了生活技能培训的年轻工人们性与生殖健康方面的知识有了显著的提高。这些知识包括青春期发育、月经周期（如女性最易怀孕的时间）、性传播感染、对艾滋病毒感染者的态度、避孕方法（包括正确使用安全套）尤其是有关紧急避孕方法的内容。

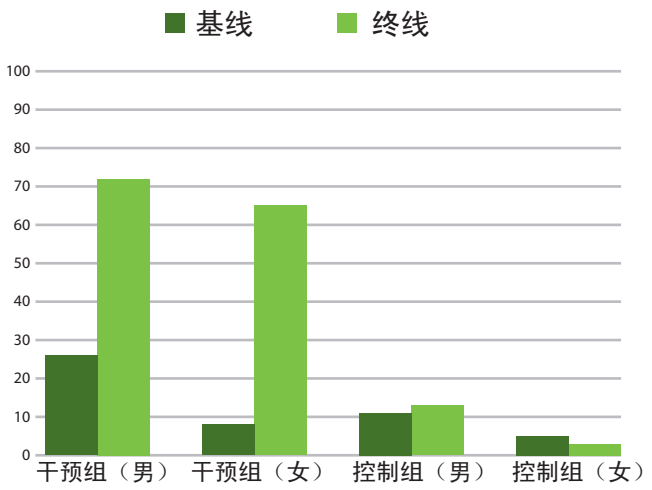
尽管不论控制组还是干预组对生殖健康服务的实际使用率都比较低，但干预组在对获得生殖健康服务的信息的了解上有显著的增加。干预组的变化在对性别、文化水平、年龄和在深圳居住时间长短等因素控制之后仍然是显著的。

行为变化

调查发现年轻工人的性经历与他们的年龄、性别和在深圳居住时间的长短相关，但与他们是在干预组还是控制组无关。多元回归分析显示，年纪较大、在深圳居住时间较长的男性更容易有性经历，但分析并未显出与参与干预活动有任何关联。

与控制组相比，干预组中的年轻工人对威胁生殖健康的危险行为以及如何保护自己避免这些危险有更多的了解，同时在两性关系的处理上也表现出更多的决断性与自信。

有关艾滋病预防问题的回答正确的比例



干预组中的男性和女性在最近一次性生活中使用避孕措施人数比例都有显著增长。这一比例虽然在控制组中也有所增长，但并不显著。在干预组中，女性的避孕措施使用率的增长是男性的三倍。干预组中女性在最近一次性生活中使用安全套与在初次性生活时的使用率相比有高于40%的显著增长。

结论

尽管工人流动性较大、员工更换频繁、以及工作时间经常变化等因素使在工作场所开展的生活技能培训面临着困难与挑战，但这项评估研究结果显示出面向年轻工人的生活技能培训对他们生殖健康与相关权利的知识、态度、技能和行为都产生了积极的影响。

该研究的结果以及青春健康项目所开展的宣传倡导工作可以赢得私营公司的支持，并向工作场所的管理者和私营企业的拥有者展示为年轻工人提供性与生殖健康知识与服务的价值和必要性。青春健康项目活动的结果之一是一些企业已经把生活技能培训纳入到新员工培训和其它一些培训中，有的企业还为培训提供了资金支持，这是生活技能培训可持续的关键因素。

如想了解该研究的更多的情况，请与下列人员联系：
耿茜，高级项目官员，qgeng@path-dc.org，或，
Lisa Mueller，项目官员，lmueller@path-dc.org.

在终线调查的专题小组讨论中一位参加了生活技能培训的青年工人在谈到其未来计划时说到：
“拿到本科学历，拥有成功的事业，成家，并到北京去看2008年奥运会。”

2006年2月印制