



# Información clave sobre la **Anticoncepción de Emergencia**

## ✓ **La anticoncepción de emergencia es una forma de prevenir el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales.**

Considere la posibilidad de recetar pastillas anticonceptivas de emergencia si una mujer:

- no usó ningún método anticonceptivo durante la relación sexual o
- cree que su método anticonceptivo no funcionó.

## ✓ **Dos opciones: las pastillas o la inserción del DIU.**

### **Pastillas anticonceptivas de emergencia**

- Pastillas Plan B® de progestinas solamente
- Algunos pastillas de estrógenos/progestinas (refiera a [www.not-w-late.com](http://www.not-w-late.com))

### **DIU**

- DIU T de cobre
- Insertado a los primeros **7 días** después de la relación sexual sin protección
- Ofrece una protección anticonceptiva continua

## ✓ **Las pastillas se pueden tomar hasta 5 días (120 horas) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.**

- Las pastillas anticonceptivas de emergencia son más eficaces lo más pronto que sean tomadas después una relación sexual sin protección.
- Puedes tomar las pastillas de la progestina-solamente (PlanB®) en una sola dosis (ambas píldoras al mismo tiempo)\* o como dice en las instrucciones—en dos dosis separadas, la primera dosis dentro de las 120 horas de la relación sexual sin protección y la segunda dosis 12 horas después de la primera dosis.
- Las pastillas combinadas de estrógeno y progestina requieren dos dosis:
  - Toma la primera dosis dentro de las 120 horas después de la relación sexual sin protección.
  - Toma la segunda dosis 12 horas después de la primera dosis.

\*Investigación publicada que demuestra eficacia de una sola dosis: von Hertzen, H. et al. Low dose mifepristone and two regimens of levonorgestrel for emergency contraception : a WHO multicentre randomized trial. Lancet 360(9348):1803-1810 (2002).

## ✓ **Seguras y eficaces.**

- Las pastillas de la progestina-solamente reducen el riesgo de embarazo por un 89%.\*
- Las pastillas de estrógeno y progestina reducen el riesgo de embarazo por un 75%.\*
- Para el uso regular y de largo plazo, la mayoría de los otros métodos anticonceptivos son más eficaces.
- Las pastillas anticonceptivas de emergencia no protegen contra las enfermedades transmitidas sexualmente, incluyendo el VIH/SIDA.

\*La reducción de riesgo de embarazo se basa en su uso de una sola vez. Si se usaran las pastillas anticonceptivas de emergencia como método regular, la eficacia de la pastilla sería substancialmente menor.

## ✓ **No provocan un aborto.**

- Las pastillas anticonceptivas de emergencia **NO** son las mismas que la RU-486 (la píldora abortiva).
- Las pastillas anticonceptivas de emergencia no son eficaces una vez que se ha iniciado el proceso de la implantación. No pueden interrumpir un embarazo.

## ✓ **No dañarán al feto en desarrollo.**

- Si se llegan a tomar pastillas anticonceptivas de emergencia durante el embarazo, no habrá ningún daño al feto en desarrollo.
- El uso de las pastillas anticonceptivas de emergencia no afectará la capacidad de una mujer de embarazarse en el futuro.

## ✓ **Las mujeres pueden tener las pastillas en casa para casos de emergencia.**

- Puede ser conveniente para muchas mujeres tener a mano las pastillas anticonceptivas de emergencia.
- Los proveedores de salud pueden recetar pastillas anticonceptivas de emergencia antes de que se las necesite.
- Varias farmacias de algunos estados pueden recetar las pastillas anticonceptivas de emergencia. Llame al 1-888-NOT-2-LATE (1-888-668-2528) o visite la página del internet [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com).